Осторожно: тонкий лёд!

Перед вскрытием рек, озёр, водоёмов лёд слабеет, становится рыхлым, опасным для перехода. Выходить на необследованный лёд опасно, а при надобности перехода нужно пользоваться палкой-пешней, проверяя прочность льда. Особенно осторожно нужно спускаться с берега — лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Также лёд непрочен около стока вод, в местах произрастания растительности, под сугробами. Если после первого удара пешней на льду появляется вода — нужно немедленно идти назад. Причём первые шаги следует делать, не отрывая подошвы ото льда. Ни в коем случае не стоит проверять прочность льда ударом ноги. Если по льду движется несколько человек, они должны идти цепочкой, по возможности придерживаясь проложенных тропинок, на расстоянии не менее пяти метров друг от друга. По тонкому льду нельзя кататься на коньках, лыжах и санках. Остерегайтесь любоваться ледоходом с обрывистых берегов, так как течение подмывает их и возможны обвалы.  
**ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:**  
Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:  
• Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.  
• Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.  
• Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.  
• Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.  
**ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:**  
• Сообщите пострадавшему криком, что идёте на помощь: это придаст ему силы, уверенность и надежду.  
• К провалившемуся под лёд человеку необходимо приближаться лёжа с раскинутыми в стороны руками и ногами.  
• Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, верёвку.  
• Доставьте пострадавшего в тёплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.  
Администрация городского округа Стрежевой призывает жителей города соблюдать правила безопасности при нахождении у воды и не оставлять детей без присмотра. На взрослых лежит основная ответственность за жизнь и здоровье детей.

**РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!**Не допускайте детей к водоемам без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им играть у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.  
В период весеннего паводка и ледохода запрещается:  
· выходить в весенний период на водоемы;  
· переправляться через реку в период ледохода;  
· подходить близко к реке в местах затора льда,  
· стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;  
· собираться на мостиках, плотинах и запрудах;  
· приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов,  
· измерять глубину реки или любого водоема,  
· ходить по льдинам и кататься на них**.**