

# УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Администрации городского округа Стрежевой

## П Р И К А З

10.07.2019

№ 309

О проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном году

В соответствии с планом работы Управления образования Администрации городского округа Стрежевой на 2019-2020 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальные спортивные соревнования среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном году:

1.1. с 01.10.2019 по 25.12.2019 - муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры»;

1.2. с 23.01.2020 по 24.01.2020 и 16.04.2020 - муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;

1.3. с 06.05.2020 по 15.05.2020 - военно-спортивную игру «Защита».

2. Утвердить Состав организационного комитета по подготовке и проведению муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном году согласно приложению 1 к настоящему приказу.

3. Утвердить Положение о проведении муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном году согласно приложению 2 к настоящему приказу.

4. Назначить ответственным за проведение муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном году МОУДО «ДЮЦ ЦТС» (директор Бобровский Н.П.).

5. Руководителям муниципальных общеобразовательных учреждений:

5.1. Организовать и провести школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».

5.2. Обеспечить участие команд-победителей школьного этапа в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», участие сборных команд образовательных организаций в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры», военно-спортивной игре «Защита».

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Кулик Н.Н., начальника инспекторско-аналитического отдела.

Начальник

А.М. Довгань

Исполнители:

Кулик Н.Н. 5 98 26

Кондрухин И.С. 5 57 65

Лешкова О.Н. 5 57 93

**Состав организационного комитета по подготовке и проведению муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном году**

Довгань Алла Марьяновна	- Начальник Управления образования Администрации городского округа Стрежевой – председатель Оргкомитета
Бобровский Николай Петрович	- директор МОУДО «ДЮЦ ЦТС»
Кондрухин Игорь Сергеевич	- заместитель директора МОУДО «ДЮЦ ЦТС», главный судья соревнований
Кулик Наталья Николаевна	- начальник инспекторско-аналитического отдела Управления образования Администрации городского округа Стрежевой
Лешкова Ольга Николаевна	- главный специалист инспекторско-аналитического отдела Управления образования Администрации городского округа Стрежевой
Рябченко Галина Николаевна	- заместитель начальника Управления образования Администрации городского округа Стрежевой
Шоцкая Елена Васильевна	- учитель физической культуры МОУ «СОШ № 3», руководитель городской группы педагогов по физической культуре

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Муниципальные спортивные соревнования среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном году (далее – Спортивные соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Стрежевой на основании постановления Администрации городского округа. Порядок проведения Спортивных соревнований определяется настоящим Положением.

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой, развития всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к школьному туризму и спорту, в том числе военно-прикладных и служебно-прикладных видов.

1.3. Задачи Спортивных соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- выявление сильнейших команд по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования команд, участников региональных соревнований;
- подготовка спортивного резерва;
- выполнения требований Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения спортивных разрядов;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

## **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. Общее руководство проведением Спортивных соревнований осуществляет организационный комитет по подготовке и проведению муниципальных спортивных соревнований среди общеобразовательных учреждений городского округа Стрежевой в 2019-2020 учебном (далее – Организационный комитет).

2.2. Организацию и проведение Спортивных соревнований осуществляет Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования Детско-юношеский центр «Центр туризма и спорта городского округа Стрежевой» (далее – МОУДО «ДЮЦ ЦТС»).

2.3. МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для непосредственного проведения соревнований создает главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой утверждается приказом учреждения.

2.4. ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение соревнований по каждому виду спорта;
- подводит итоги выступления команд школ по видам программ Спортивных соревнований и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований

- рассматривает протесты, поданные представителями команд школ.

2.5. К проведению Спортивных соревнований могут привлекаться сторонние организации. Распределение прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с иными организаторами спортивных соревнований и (или) в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

2.6. Организаторам и участникам Спортивных соревнований запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

3.2. Проведение спортивных соревнований вне объекта спорта осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующими на территории Российской Федерации, и в соответствии с правилами проведения спортивного мероприятия. При проведении официальных спортивных соревнований на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также в местах проведения официальных спортивных соревнований, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также правил соревнований по виду спорта.

3.2. К участию в Спортивных соревнованиях допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся "Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях", утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года N 4.

3.3. Основанием допуска обучающегося к Спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка. Заявка включает в себя список участников Спортивных соревнований с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью. Заявка заверяется подписью врача с расшифровкой ФИО и печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Медицинский допуск участников к спортивным соревнованиям проводится не ранее, чем за один месяц до начала проведения спортивных соревнований.

3.4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется ГСК (комиссию по допуску участников) на каждого участника спортивных соревнований.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. №613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## 4. ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

### 4.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения (наименование мунципального спортивного соревнования)	Характер проведения соревнований	Планируемое количество участников (чел.)	Состав спортивной команды – школы		Квалифицированный спортивный судья (чел.)	Команда участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер - код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во видов программы/кол-во медалей
				Всего	тренеров						
Открытие соревнований - 01.10.2019 в 15.00											
1.	г.Стрежевой, стадион «Нефтяник»	Л, КЗ	112	10	4/4	2	8	Юноши, Девушки	Легкоатлетические эстафеты	002 067 1 8 1 1 Я	1/0
			280	24	10/10	4	4		Бег 800 м (юноши) Бег 600 м (девушки)	002 009 1 8 1 1 Я	2/12
			280	24	10/10	4	4		Метание мяча (юноши и девушки)		1/12
2.	г.Стрежевой, МОУ «СОШ № 7»	КЗ	112	10	4/4	4	6		Баскетбол 3х3	014 003 2 8 1 1 Н	2/0
			224	20	8/8	4	4		Плавание: эстафета 4 х 50 м (юноши); эстафета 4 х 50 м (девушки); смешанная эстафета 8 х 50 м (4 юношей, 4 девушки).	007 027 1 8 1 1 Я	2/12
3.	г.Стрежевой, СОК «Нефтяник»	Л, КЗ	224	20	8/8	4	6		Плавание: эстафета 4 х 50 м (юноши); эстафета 4 х 50 м (девушки); смешанная эстафета 8 х 50 м (4 юношей, 4 девушки).	007 027 1 8 1 1 Я	2/12
			224	20	8/8	4	4		Плавание: эстафета 4 х 50 м (юноши); эстафета 4 х 50 м (девушки); смешанная эстафета 8 х 50 м (4 юношей, 4 девушки).	007 027 1 8 1 1 Я	2/12
Заккрытие соревнований – 23.12.2019, в 15.00											

## 4.2. Требования к участникам и условия их допуска

4.2.1. В муниципальном этапе Президентских спортивных игр (далее Президентские спортивные игры) принимают участие команды-школы, состоящие из учащихся: 1 группа – 2004, 2005 годов рождения; 2 группа – 2006, 2007 годов рождения. В составе каждой группы 22 человека, в том числе 20 участников (10 юношей, 10 девушек), 2 руководителя.

4.2.2. К участию в Президентских спортивных играх не допускаются команды-школы:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- сформированные из обучающихся одного класса;
- имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе

Президентских спортивных игр;

- имеющие в своём составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

4.2.3. Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную и парадную форму, с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

4.2.4. В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, команда-школа снимается с соревнований.

4.2.5. Сопровождение команд-школ до места проведения всероссийского этапа Президентских спортивных игр и обратно осуществляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.5.3157-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей", утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 г. N 3.

## 4.3. Программа мероприятия

4.3.1. Программа Президентских спортивных игр включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3 (командное участие), легкая атлетика (лично-командное участие), плавание (командное участие).

4.3.2. Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах спорта с обязательным участием команды девушек и команды юношей, заявленных в программе мероприятия.

В случае неучастия команды-школы в одном из видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта, плюс три штрафных очка.

В случае отказа от соревнований команд девушек или юношей команде-школы присваивается последнее место.

Участник команды-школы может принимать участие в виде легкая атлетика только в одной эстафете.

Участник команды-школы может принимать участие в виде плавание только в одной эстафете.

4.3.3. Система проведения соревнований по каждому виду спорта определяется ГСК по согласованию с Организационным комитетом после рассмотрения технических заявок.

4.3.4 Виды программы:

### **Баскетбол 3х3**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами Баскетбола 3х3 ФИБА. Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута - «чистое время», остальное время - «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до двух набранных очков в дополнительное время.

Игры по всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (утяжелённый №6).

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение - 1 очко, неявку - 0 очков.

### **Легкая атлетика**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 г. № 340.

Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды - 20 человек (10 юношей и 10 девушек).

Программа соревнований:

**легкоатлетическое многоборье:**

- бег 800 м (юноши) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- бег 600 м (девушки) - выполняется на беговой дорожке с высокого старта;
- метание мяча (юноши и девушки) - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляются одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания - малый (140 г).

**легкоатлетические эстафеты:**

- юноши - 4 x 100 м;
- девушки - 4 x 100 м;
- смешанная эстафета (4 юношей и 4 девушки) - 400 м-300 м-200 м-100 м.

Команда-школа			
Этапы	Дистанция	Этапы	Дистанция
1	400 м - девушка	5	200 м - девушка
2	400 м - юноша	6	200 м - юноша
3	300 м - девушка	7	100 м - девушка
4	300 м - юноша	8	100 м - юноша

Результат, показанный командой школы, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

Представителям образовательных учреждений запрещается находиться в зоне фактического проведения эстафеты (беговой дорожки).

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях. Результаты в беговых дисциплинах фиксируются с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах легкоатлетического многоборья. В случае отсутствия одного из «зачётного» участника в команде-школе ему будет засчитываться худший результат участника соревнований. При равенстве очков у двух и более команд-школ, преимущество получает команда-школы, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

Оценка результатов, показанных участниками команд-школ, производится в соответствии с таблицей оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

**Плавание.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 2 декабря 2016 года № 1244.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек и в смешанной эстафете. Состав команды - 16 человек (8 юношей и 8 девушки).

Программа соревнований:

- эстафета 4 x 50 м (вольный стиль - юноши);
- эстафета 4 x 50 м (вольный стиль - девушки);
- смешанная эстафета 8 x 50 м (вольный стиль, 4 юношей, 4 девушки).

**4.4. Условия подведения итогов**

4.5.1 Победители и призеры Президентских спортивных игр по видам спорта:

- в **баскетболе 3x3** определяются в командном и общекомандном зачетах. В командном зачете победители и призеры определяются отдельно среди юношей и девушек; в общекомандном зачёте – по наименьшей сумме мест, занятых в командном зачете юношами и девушками.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в командном зачете среди девушек.

- в **легкой атлетике** определяются в личном, командном и общекомандном зачетах. В личном зачете победители и призеры определяются раздельно среди юношей и девушек; командный зачет определяется по наибольшей сумме очков 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах легкоатлетического многоборья.

При равенстве очков у двух и более команд школ, преимущество получает команда школы, набравшая большую сумму очков в беге на 800 и 600 метров.

В легкоатлетических эстафетах победители и призеры определяются по лучшему времени эстафеты. В общекомандном зачете победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест показанных: 16 лучших результатов (8 юношей и 8 девушек) в отдельных дисциплинах и места, показанные в эстафете.

- в **плавании** определяются в командном и общекомандном зачетах. В командном зачете победители и призеры определяются раздельно среди эстафеты юношей и эстафеты девушек по лучшему результату времени. В общекомандном зачете победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых в командных зачетах юношами и девушками и смешанной эстафете.

При равенстве суммы мест у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая лучший результат в смешанной эстафете.

4.5.2. Победитель и призеры Президентских спортивных игр в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами-школами в общекомандных зачетах по видам спорта, умноженных на соответствующий коэффициент: баскетбол 3x3 – 1,5; легкая атлетика – 2,5; плавание – 2.

При равенстве очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда-школа, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в общекомандных зачетах по видам спорта.

#### **4.5. Награждение**

4.5.1. Команды-школы, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте, награждаются кубками, дипломами и медалями; руководители – дипломами.

4.5.2. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы награждаются кубками и дипломами.

4.5.3. Победители и призеры в личном зачете награждаются дипломами и медалями.

4.5.4. Команда-школа, ставшая победителем муниципального этапа Президентских спортивных игр, представляет г. Стрежевой в региональном этапе Президентских спортивных игр.

#### **4.6. Страхование участников**

4.6.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников производится за счет МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

4.6.2. Для оформления страховых полисов участникам соревнований руководители команд **до 18.09.2019** предоставляют в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» списки команд и копии документов (паспорт, свидетельство о рождении) на участников. В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляют за счет общеобразовательного учреждения.

#### **4.7. Подача заявок на участие**

4.7.1. Заявки на участие в Президентских спортивных играх представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» **25.09.2019 с 14.00 час. до 16.30 час.**

4.7.2. В ГСК (комиссию по допуску) представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских спортивных играх, заверенная медицинским учреждением по установленной форме (приложение 7 к настоящему Положению);
- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;
- копии документов на участников (паспорт, к свидетельству о рождении прикладывается справка общеобразовательного учреждения с фотографией).



4.7.3. В случае если в команде произошла замена участника до начала соревнования, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.

4.7.4. Замена одного участника в команде допускается при предоставлении официальных документов (справок). При отсутствии 2 и более участников команда выбывает.

## 5. Президентские состязания

### 5.1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), муниципалитета спортивного соревнования	Характер проведения соревнований	Итогов соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды –школы			Квалифицированный спортивный судья	Команда участников спортивного соревнования по полу и возрасту	Сроки проведения	Программа спортивного соревнования	
					Всего	Сортоменов (муж/жен)	в т.ч. тренеров				Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер - код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)
1.	г.Стрежевой, МОУ «СОШ № 7»	Л, КЗ		560	630	280/280	70	6	Юноши, Девушки	23-24.01.2020	Челночный бег 3x10 м	002 000 1 6 1 1 Я
											Подтягивание на перекладине	
											Отжимание	
											Подъем туловища из положения лежа на спине	
											Наклон вперед из положения сидя	
											Прыжок в длину с места	
Закрытие соревнований 31 января 2020 года												
2.	г.Стрежевой, СОК «Нефтяник»	Л, КЗ		336	392	168/168	56	3	Мальчики, Девочки	16.04.2020	Бег 30 м	002 000 1 6 1 1 Я
											Встречная эстафета	002 000 1 6 1 1 Я
											Наклон вперед из положения сидя	
											Прыжок в длину с места	
Закрытие соревнований 23 апреля 2020 года												

## **5.2. Место и сроки проведения**

5.2.1. Школьный этап Президентских состязаний проводится в общеобразовательном учреждении:

- до 27 декабря 2019 года - среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов;
- до 03 апреля 2020 года - среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов

Общеобразовательные учреждения предоставляют в Управление образования Администрации городского округа Стрежевой общую информацию по проведению 1 этапа:

- среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов - до 27 декабря 2019 года;
- среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов - до 03 апреля 2020 года.

5.2.2. Муниципальный этап Президентских спортивных состязаний на территории городского округа Стрежевой проводится:

- среди параллелей: 5, 6, 7, 8, 10 классов - с 23 по 24 января 2020 года;
- среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов 16 апреля 2020 года.

## **5.3. Требования к участникам и условия их допуска**

5.3.1. В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных учреждениях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

5.3.1. В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют классы-команды:

- среди параллелей: 5, 6, 7, 8 классов в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя;
- среди параллелей: 10 классов в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя;
- среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя.

5.3.2. К участию в муниципальном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке без согласования с ГСК;
- представившие заявку на участие позже установленного срока;
- без оформленной выписки из приказа школы о направлении команды на соревнования;
- состав которых меньше или больше указанных участников.

5.3.3. Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения.

## **5.4. Программа мероприятия**

5.4.1. «Президентское многоборье» включает в себя следующие тесты:

- 1) челночный бег 3x10м (мальчики, девочки) - 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 2) подтягивание на перекладине (мальчики) - 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 3) сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) - 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 4) поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (мальчики, девочки) - 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 5) наклон вперед из положения «сидя» (мальчики, девочки) - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 6) прыжок в длину с места (мальчики, девочки) - 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10 классы;
- 7) бег, 30м (мальчики, девочки) - 1, 2, 3, 4 классы;
- 8) встречная эстафета, 10x30м (5 мальчиков + 5 девочек) - 1, 2, 3, 4 классы.

5.4.2. Отказ класса-команды от участия в одном из видов программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех остальных видах программы.

5.4.3. Техника выполнения упражнений:

**1. Челночный бег 3x10м.** Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии - «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта.

По команде «**Марш!**» (с одновременным включением секундомера) тестируемый бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой.

Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Тестируемые стартуют по два человека. Результат фиксируется до 0,1 с.

**2. Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
2. подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
3. отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
4. поочередное сгибание руг;
5. перехват руками;
6. пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)** (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела и зафиксировав исходное положение на 0,5 сек. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

1. касание пола коленями, бедрами, тазом;
2. нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
3. отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
4. поочередное разгибание рук;
5. отсутствие касания грудью пола (платформы);
6. разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

**4. Подъем туловища из положения лежа на спине** (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

**5. Наклон вперед из положения сидя** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**6. Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**7. Бег 30м.** Соревнования лично-командные. Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша, каждый участник бежит по своей дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**8. Встречная эстафета 10х30м.** Соревнования командные. Все участники от старта до финиша бегут по своей дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

5.4.4. Командные результаты определяются:

- среди параллелей: 5, 6, 7, 8 классов - по 7 юношам и 7 девушкам;
- среди параллелей: 10 классов - по 5 юношам и 5 девушкам;
- среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов - по 5 юношам и 5 девушкам;

- среди параллелей: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,10 классов тестовых упражнений определяются по таблице. Если результат участника в каком-либо тестовом упражнении ниже результата, оцениваемого в 5 очков, он в данном упражнении очки не получает. Если результат участника выше результата, оцениваемого в 70 очков, то участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких классов среди параллелей: 5, 6, 7, 8,10 классов преимущество получает класс, показавший лучший результат в челночном беге.

В случае равенства показателей у нескольких классов среди параллелей: 1, 2, 3, 4 классов преимущество получает класс, показавший лучший результат в встречной эстафете.

### **5.5. Награждение.**

5.5.1. Команды-классы образовательных учреждений, занявшие первые, вторые и третьи места среди параллелей классов, предусмотренных настоящим положением, награждаются кубками и грамотами Управления образования Администрации городского округа Стрежевой.

5.5.2. Команды-классы образовательных учреждений, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы по каждой параллели - награждаются грамотами.

5.5.3. Победители и призеры в отдельных видах соревнований в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

5.5.4. В каждой параллели определяются победители (юноша, девушка) и награждаются грамотами и медалями.

5.5.5. Команда-класс, ставшая победителем муниципального этапа Президентских спортивных игр, представляет г. Стрежевой в региональном этапе Президентских спортивных игр.

### **5.6. Страхование участников**

5.6.1. Страхование жизни от несчастных случаев участников 1,2,3,4,5,6,7,8,10 классов производится за счет МОУДО «ДЮЦ ЦТС».

5.6.2. Руководителям команд необходимо до 27.12.2019 предоставить списки и копии документов (паспорт, свидетельство о рождении) на участников 5,6,7,8,10 классов в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для оформления страховых полисов.

5.6.3. Руководителям команд необходимо до 03.04.2020 предоставить списки и копии документов (паспорт, свидетельство о рождении) на участников 1,2,3,4 классов в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» для оформления страховых полисов.

5.6.4. В случае несвоевременного предоставления документов для страхования, страхование от несчастного случая оформляется за счет общеобразовательного учреждения.

### **5.7. Подача заявок на участие**

5.7.1 Заявки на участие в Президентских состязаниях 5,6,7,8,10 классов представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» **17.01.2020 с 14.00 час. до 16.30 час.**

5.7.2 Заявки на участие в Президентских состязаниях 1,2,3,4 классов представляются в МОУДО «ДЮЦ ЦТС» **08.04.2020 года с 14.00 час. до 16.30 час.**

5.7.3. В комиссию по допуску представляются следующие документы:

- заявка, на участие в Президентских состязаниях, заверенная медицинским учреждением по установленной форме (приложение 7 к настоящему Положению);

- выписка из приказа школы о направлении команды на соревнования;

- копии документов на участников (паспорт, свидетельство о рождении).

5.7.4. В случае если в команде произошла замена участника, представитель обязан подать дополнительную заявку согласно требованиям, выписка из приказа школы на участника и страховку от несчастного случая оформленную за счет общеобразовательного учреждения.

**6. Военно-спортивная игра «Защита»  
9.1. Общие сведения о спортивном соревновании**

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, населенный пункт, наименование спортивного сооружения), наименование муниципального спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды –школы			Квалифицированный спортивный судья (чел.)	Команда участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Программа спортивного соревнования
				Всего	в т.ч.						
					Спорсменов (муж/жен)	Тренеров					
1.	г. Стрелевой, МОУДО «ДЮЦ ЦТС»	Л,КЗ	112	126	84/28	14	5	Юноши, Девушки Юноры, Юнорки	6-15 мая 2020г.	Неполная сборка и разборка АК Командный кросс 1000м. Подтягивание на перекладине Отжимание Пожарно-тактическая эстафета	
	г. Стрелевой, парковая зона	КЗ	140	154	112/28	14	4				
	г. Стрелевой, СОШ №	Л,КЗ	112	126	112/0	14	4				
		Л,КЗ	28	42	0/28	14	2				
	г. Стрелевой, стадион СОШ №7	КЗ	56	70	56/0	14	6				
	г. Стрелевой, парковая зона	КЗ	140	154	112/28	14	15				
	г. Стрелевой, площадь Победы	КЗ	154	168	112/42	14	5				

## 6.2 Время, место проведения

6.2.1. Военно-спортивная игра «Защита» проводится с 06 по 15 мая 2020 года.

6.2.2. Для проведения военно-спортивной игры задействуются: площадь Победы, стадион МКУ УКСиМП, парковая зона, окрестности города Стрежевого, согласно плана проведения.

## 6.3. Участники соревнований

6.3.1. Состав команды: 13 человек (из них не менее 3-х девушек), обучающиеся одной школы, и один руководитель команды.

6.3.2. В военно-спортивной игре «Защита» принимают участие сборные команд школ города по двум возрастным группам:

- старшая группа: 2003-2004 г.р. (в состав команды могут быть включены не более 2-х участников 2002 г.р. (10 класс) и не более 2-х участников 2005 г.р.);

- средняя группа: 2005-2006г.р. (в состав команды могут быть включены не более 2-х участников 2004 г.р. (8 класс) и не более 2-х участников 2007г.р.).

## 6.4. Программа военно-спортивной игры «Защита»

6.4.1. Соревнования по видам проводятся в соответствии с условиями, утверждёнными настоящим положением, согласно приложениям 1-6:

Дата проведения*	Вид соревнований	Возрастная группа	Тип соревнований
		Средняя группа / Старшая группа состав команды	
6 мая	Открытие соревнований		
6 мая	«Пожарно-тактическая эстафета»	4 чел. (из них не менее 1-ой девушки)	командные соревнования
7 мая	Неполной разборки и сборки АК-74	13 чел. (из них не менее 3-х девушек)	лично-командные соревнования
7 мая	Легкая атлетика/ Командный кросс 1000м	Эстафета 150м.х10 чел. (из них не менее 2-х девушек)	командные соревнования
	Силовое единоборство	Подтягивание (юноши) Отжимание (девушки)	лично-командные соревнования
8 мая	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	10 чел. (из них не менее 2-х девушек)	командные соревнования
9 мая	Смотр строя и песни	11 чел. (из них не менее 2-х девушек)	командные соревнования
15 мая	Закрытие соревнований — пл. Победы		

6.4.2. Оргкомитет оставляет за собой право дополнить или изменить виды соревнований, не нарушая принцип проведения соревнований. Также вносить изменения последовательности, времени и сроков проведения соревнований, количественный состав участников в отдельных видах программы.

6.4.3. Участие команды во всех видах программы обязательно.

6.4.4. При работе команды на соревнованиях, вмешательство в её действия со стороны руководителя (тренера) не допускается.

## 6.5. Определение результатов

6.5.1. Итоги общекомандного зачета команд определяются по наибольшей сумме очков, которые получают команды за места с 1-го по 9-е во всех видах соревнований по 2 возрастным группам:

Место	Очки	Место	Очки
1	11	6	4
2	9	7	3
3	7	8	2
4	6	9	1
5	5		

6.5.2. В случае равенства результатов, предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат на дистанции «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера».

6.5.3. Команды, не имеющие результата по одному или нескольким видам программы, занимают места в общекомандном зачете после команд с более полным зачётом.

6.5.4. Итоги каждого вида соревнований подводит судейская бригада, обслуживающая данный вид.

6.5.5. При опоздании (неявке) команды или участника на старт, она (он) снимается с данного вида соревнований и ей (ему) автоматически присуждается последнее место в данном виде.

## 6.6. Награждение

6.6.1. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте по каждой возрастной группе, награждаются кубками, грамотами, медалями и денежной премией; руководители – грамотами.

6.6.2. Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы по каждой возрастной группе - награждаются кубками и грамотами.

6.6.3. Организаторы соревнований предусматривает награждение грамотами и медалями участников, показавших высокие результаты в отдельных видах соревнований.

## 6.7. Порядок и сроки подачи заявок

6.7.1. Для участия в военно-спортивной игре «Защита» до **24.04.2020, 16.00час.** в ГСК (комиссию по допуску) представляются следующие документы:

- заявка на участие в военно-спортивной игре, заверенная медицинским учреждением по установленной форме;
- приказ школы о направлении команды на соревнования;
- страховой полис от несчастного случая на каждого участника;
- копия документа удостоверяющая личность участника.



## **7. Определение результатов командного зачёта среди общеобразовательных учреждений по итогам всех соревнований**

7.1. Места учреждений в командном зачете определяются суммой мест, занятых ими в отдельных видах программ соревнований или суммой очков, полученных ими в отдельных видах программы.

7.2. При равенстве суммы мест (очков) предпочтение отдается учреждению, имеющему лучшее место по итогам военно – спортивной игры «Защита».

7.3. Учреждения, не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований (дистанции, попытки, этапа), в командном зачете занимают места после учреждений, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранными ими суммами мест (очков), если в Положении не оговорен другой порядок.

7.4. Награждение по итогам учебного года проводится в торжественной обстановке на августовской конференции работников образования городского округа Стрежевой.

## **8. Подача протестов**

8.1. Протесты, подписанные руководителем команды, подаются главному секретарю Соревнований или его заместителям по видам на имя главного судьи в письменном виде с обязательным указанием пунктов настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными.

8.2. Протесты о нарушении настоящего Положения в части подготовки или организации самих Соревнований подаются не позднее 1 часа до начала Соревнований по данному виду.

8.3. Протесты на действия участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение настоящего Положения или правил Соревнований и влияющие на результат команды, подаются не позднее 30 минут после того, когда произошел инцидент, или сразу после финиша команды.

8.4. Протесты, касающиеся результатов выступления, подаются не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов команды в соответствующем разделе программы.

8.5. Решения судейской коллегии, связанные с вопросами безопасности, включая отмену Соревнований или перерыв в их проведении, не могут служить поводом для протестов. Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией до утверждения технических результатов Соревнований, но не позднее чем через 24 часа с момента его подачи. Окончательное решение по протестам принимает главный судья соревнований.

8.6. Если поданный протест невозможно рассмотреть до окончания Соревнований, главная судейская коллегия может допустить участников (команду) к Соревнованиям условно, «под протестом». Результаты выступления утверждаются после решения вопроса о протесте.

8.7. Главная судейская коллегия заслушивает по протесту обе стороны, но при неявке одной из них решение может быть принято в ее отсутствие. Решение по протесту должно доведено до заявителя.

8.8. За подачу необоснованного протеста подавший может быть отстранен решением Главной судейской коллегии от выполнения своих обязанностей на Соревнованиях с последующим сообщением в организацию, направившую команду, и при необходимости может быть возбуждено ходатайство о наложении взыскания.

## Неполная разборка и сборка автоматов Калашникова в рамках военно-спортивной игры «Защита»

### 1. Участники

В соревнованиях принимают участие 13 человек (из них не менее 3-х девушек), в зачет идет сумма времени лучших (6 юношей и 2 девушки) участников.

### 2. Правила

Последовательность выполнения обязательных элементов при разборке и сборке автомата:

- разборку и сборку производить на столе;
- части и механизмы класть и называть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не допускать излишних усилий и резких ударов;
- сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности (после присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель);
- за одно нарушение последовательности выполнения обязательных элементов будет добавляться штрафное время – 3 сек.
- за несобранный автомат Калашникова участник получает штрафное время – 3 минуты.

### Описание неполной разборки и сборки АК.

#### Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин. Удерживая автомат рукой за шейку приклада или цевье другой рукой обхватить магазин, нажимая пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода. При разборке автомата с ночным прицелом после отделения магазина отделить ночной прицел, для чего отвести ручку зажимного устройства влево и назад, сдвигая прицел назад, отделить его от автомата.

2. Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик и выколотку. У автоматов со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.

3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из – под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его. Отделять шомпол выбиванием не рекомендуется.

4. Отделить крышку ствольной коробки. Рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, другой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5. Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат рукой за шейку приклада, другой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат, отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в руку затвором кверху; другой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя

газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубков газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат рукой, другой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.
2. Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в руку, а затвор в другой и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.
4. Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.
5. Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.
7. Присоединить шомпол.
8. Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить протирку, ершик, отвертку и выколотку в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У автомата со складывающимся прикладом пенал убирается в карман сумки для магазинов.
9. Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат рукой за шейку приклада или цевье, другой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

**Лёгкая атлетика/ кросс (1000м.) в рамках военно-спортивной игры «Защита»**

**1. Участники**

В соревнованиях принимают участие:

- легкоатлетическая эстафета - 10 человек (из них не менее 2-х девушек);
- легкоатлетический кросс - 13 человек.

**2. Требования к участникам:** наличие спортивной формы и обуви.

**3. Спортивный этап проводится по дисциплине:**

- легкоатлетическая эстафета 150м x 10чел.
- легкоатлетический кросс 1000м

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 г. № 340.

**4. Победители:**

- в эстафете определяются по наименьшему времени, показанному командами после прохождения 10 этапов.
- в командном кроссе на 1000м определяются по наименьшему времени команды.

## Силовое единоборство в рамках военно-спортивной игры «Защита»

### 1. Участники

В соревнованиях принимают участие:

- подтягивание – юноши;
- отжимание – девушки.

**2. Требования** к участникам – наличие спортивной формы и обуви.

### 3. Правила

- Подтягивание на перекладине (юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек. исходного положения;
- поочередное сгибание руг;
- перехват руками;
- пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Время выполнения упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – не более 3-х минут.

Исходное положение – упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела и зафиксировав исходное положение на 0,5 сек. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

### 4. Победители

4.1. Победители в подтягивании на перекладине определяются по наибольшей сумме подтягиваний, показанной командой из 8 участников (юношей).

4.2. Победители в отжимании от пола по наибольшей сумме отжиманий, показанной командой из 2-х участников (девушек).

4.3. Победитель в силовом единоборстве определяется по наименьшей сумме занятых мест в двух дисциплинах.

4.4. В случае равенства сумм у двух и более команд предпочтение отдаётся команде, показавшей лучший результат в подтягивании.

## **«Комбинированная пожарная эстафета» в рамках военно-спортивной игры «Защита»**

### **1. Участники**

Для участия в комбинированной пожарной эстафете команда формируется из четырех участников (из них не менее одной девушки). Результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции пожарно-тактической эстафеты. При равенстве времени, лучшее место присуждается команде, стартовавшей ранее.

### **2. Требования к экипировке участников данного вида программы:**

- а) Все участники выступают в пожарных или промышленных касках с подбородочным ремнем;
- б) Спортивные костюмы участников должны быть изготовлены из х/б или синтетической ткани.  
Низ рукавов – на уровне кистей рук, низ брюк – не выше 10 см от уровня земли;
- в) Обувь участников – кроссовки. Допускается применение л/атлетической обуви шиповок (кроме участника четвертого этапа).

### **3. Правила**

Эстафета состоит из 4-х этапов. Первые три участника эстафеты пробегают полный круг стадиона выполняя условия своего этапа. Эстафетной палочкой служит пожарный ствол. Ствол переносится в руках, за поясом, на лямке.

#### **Первый этап.**

Участник со стволом стартует, подбегает к спасаемому, вяжет двойную спасательную петлю, надевает ее на спасаемого, передает эстафету 2-му этапу (в зоне передачи).  
*Неправильно завязан узел – 15 секунд.*

#### **Второй этап.**

Участник принимает эстафету (ствол) в зоне передачи, подбегает к забору (высота 170 см.), преодолевает его без упора на откосы (только через вверх), передает эстафету 3-му этапу (в зоне передачи). *Преодоление забора с упором ногами о стойки и откосы крестовины – 15 секунд.*

#### **Третий этап.**

Участник, приняв ствол, подбегает к рукавам, берёт их и преодолевает бревно, затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает её.

Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении на дистанции. Ствол к рукаву присоединяется до «линии отмыкания» и отсоединяется за ней.

При соскоке бревна на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бревно;

#### **Дополнительные условия.**

Рукава должны быть соединены между собой, один конец присоединен к разветвлению, а другой присоединен к стволу за 10 метров до зоны передачи эстафеты (*если рукавная линия не будет соединена между собой, не присоединена к разветвлению или участник не успеет присоединить ствол за 10 метров до зоны передачи эстафеты результат команды не засчитывается*). *Разъединение рукавной линии – результат команды не засчитывается.*

#### **Четвертый этап.**

Участник принимает эстафету, подбегает к огнетушителю берет его, выдергивает стопорное кольцо и приступает к тушению горящего противня.

#### **Дополнительные условия.**

После тушения противня в нем не должно находиться никаких посторонних предметов из экипировки участника и элементов огнетушителя.

*Результат команды не засчитывается, если не потушен огонь в противне, после тушения противня в нем находятся посторонние предметы из экипировки участника и элементов огнетушителя.*

**Штрафы на все этапы:**

- за лидирование (сопровождение) участников по дистанции – 30 секунд;
- за передачу «эстафетной палочки» вне зоны передачи – 30 секунд;
- за сокращение дистанции - результат команды не засчитывается;
- за помощь участнику при выполнении упражнения на этапе - результат команды не засчитывается.

## **«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» в рамках военно-спортивной игры «Защита»**

**1. Участники** соревнований – 10 человек (8 юношей и 2 девушки).

**2. Требования** к участникам – необходимо иметь личное и групповое снаряжение.

Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение, которое будет заявлено до старта и пройдет проверку у судьи по безопасности (если это не противоречит условиям).

При отсутствии любого предмета (по списку) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда штрафует и выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Предстартовая проверка проводится за 20 минут до старта.

### **Список минимального снаряжения**

**Личное снаряжение:** длинная спортивная форма, спортивная обувь без металлических шипов, брезентовые рукавицы (перчатки), накидка от дождя, противогаз.

**Командное снаряжение:** часы 2 шт., компас 2 шт., булавка – 2 шт., блокнот, ручка, карандаш, фляжка с питьевой водой – не менее 2 литров, медицинская аптечка, нож – 1 шт., спички (обычные), флажки – 2 шт..

В зависимости от условий выполнения заданий часть снаряжения команды может быть запрещена к использованию.

### **3. Правила**

Соревнования проводятся в форме кросс-похода, с выполнением заданий на контрольных пунктах (КП) на маршруте. На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (далее – ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее – КВ) работы на этапах, а также спортивная карта района маршрута.

В карте команда должна отметить проколом булавки место нахождения каждого КП (этапа).

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе (если это не оговорено в технической информации).

### **Перечень возможных этапов и специальных заданий**

#### **Предстартовая проверка**

Команда за 20 минут до старта должна явиться в стартовый городок для проверки знаний границ полигона, получения и одевания снаряжения, необходимого для прохождения дистанции. Границы полигона: с севера автодорога: Стрежевой – аэропорт; с востока – аэропорт; с юга – протока Пасол.

#### **1) Поляна заданий КВ- 20 мин. - МО – 20 баллов:**

- 1.1) Определение сторон света по часам;
- 1.2) Определение времени по компасу;
- 1.3) Определение высоты объекта;
- 1.4) Определение расстояния до объекта.

#### **2) Движение по азимуту. КВ – 10 мин. МО – 5 баллов.**

Получив азимут и длину хода, команда движется к указанной точке.

#### **3) Ориентирование по обозначенному маршруту. МО – 20 баллов (от старта до финиша)**

#### **4) Передача информации. КВ-10 мин. МО – 30 баллов.**

Участники команды должны определить одного кто переходит на противоположенную сторону оврага и будет передать информацию флажковой азбукой остальным участникам. Команда должна правильно расшифровать сигнал. На этапе запрещено пользоваться рациями, биноклем, любыми другими средствами связи и перекрикиваться между собой.



**5) Преодоление зоны заражения. 250м. КВ-5мин. МО – 20 баллов.**

Преодолеть заражённый участок. Перед входом в зону заражения каждый участник команды надевает противогаз. Возможно комбинирование данного этапа с другими.

Алгоритм выполнения задания:

- задержать дыхание, закрыть глаза;
- снять головной убор (при наличии) и зажать его между коленями или положить рядом;
- вынуть противогаз из сумки, взять обеими руками за утолщенные края у подбородочной части шлем-маски так чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри нее;
- приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очки пришлись против глаз;
- устранить перекося и складки, если они образовались при надевании лицевой части, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;
- надеть головной убор (при наличии), застегнуть сумку и закрепить ее на туловище.

**6) «Поисково-спасательные работы в природной среде и на акватории»**

8.1. *Использование спасательного круга (бросание в зону условного утопающего) (КВ - 3 мин. МО-5баллов) (участвует 1 человек):* На расстоянии 10-15м в круге диаметром 2,0м, ограниченном разметкой, находится условный пострадавший. Необходимо попасть не задев пострадавшего. Выделяются 3 броска. Попадание с первого раза - без штрафа, последующие попытки - по - 1 баллу за каждый, засчитывается результат, если более половины круга пересекли границу зоны. Фал спасательного круга на берегу фиксируется. *Примечание:* перед выполнением работ участник производит наращивание спасательного круга, используя морские узлы:

- узлы для связывания веревок одинакового диаметра (прямой, встречный, грейпвайн);
- узлы для связывания веревок разного диаметра (брамшкотовый).

8.2. *Спасение утопающего с использованием плавсредства (КВ - 10мин. МО-15баллов) (принимают участие 4 человека):* Экипаж – надевает спасательные жилеты, подплывают к месту нахождения условного пострадавшего (в 25 метрах от берега), пристегнутого карабином. Отстегивают карабин, достают «пострадавшего», доставляют его на берег.

8.3. *Медицинский этап (принимают участие 2 человека):* Оказание ПМП при утоплении (КВ – 5 мин. МО -15баллов):

«Пострадавший» на берегу, член команды практически оказывают помощь «пострадавшему» (выполняет сердечно-легочную реанимацию на манекене) с обязательными комментариями своих действий, используется аптечка команды.

8.4. *Изготовление транспортировочных носилок подручными средствами. (МО-10баллов)* Изготовить жесткие носилки и транспортировать условного пострадавшего из исходной в целевую точку, указанную судьями.

**7) Движение по узкому лазу с «пострадавшим». КВ - 10 мин. МО – 10 баллов.**

Действия команды: команде, вместе с «пострадавшим» на носилках необходимо преодолеть труднопроходимый участок местности ползком.

**8) Разведение костра, кипячение воды КВ -25мин. МО -60баллов.**

Команда в отведенном ей коридоре разжигает костёр и кипятит 0,5 литра воды или, спички команда приносит свой.

Не разрешается разжигание костра искусственными горючими материалами, бумагой, берестой. Дрова для костра готовит команда на этапе.

**9) Переправа «Подвесные жерди». КВ-10мин. МО-30баллов.**

Жерди длиной до 6 метров подвешиваются между деревьями, они связаны между собой. Задание: перейти по жердям любым безопасным способом.

**10) Навесная переправа. КВ-20 мин. МО-60баллов.**

Задание: участники, используя судейскую основную веревку и страховочную систему, переправляются на другой берег, организуя командную страховку. Рюкзаки переправляются отдельно.

**11) Переправа по параллельны перилам. КВ-20 мин. МО-60баллов.**

Задание: Участники в специальном снаряжении переправляются с организацией командной страховки по одному, стоя на нижней верёвке, держась руками за верхнюю верёвку. Рюкзак отдельно от участников.

**12) Подвесной мост. КВ-7мин. МО-15баллов.**

Задание: Между опорами натянута два троса на высоте до 2 метров. На них вешат перекладины на расстоянии до 60 см. Каждый участник должен преодолеть этап не касаясь земли.

**13) Паутина КВ-7мин. МО-15баллов.**

Участники по одному переправляются любым безопасным способом по горизонтально натянутым веревкам.

**14) Утечка жидкости КВ- 15 мин. МО- 30 баллов.**

Три участника от команды в специальном снаряжении (ОЗК) должны устранить течь жидкости из бочки, при помощи судейского оборудования.

**15) Разведение костра без спичек, фильтрация воды КВ-25мин. МО-60баллов.**

Команда в отведенном ей коридоре разжигает костёр без использования спичек. Изготавливает фильтр для воды и фильтрует один литр воды. Дрова для костра готовит команда на этапе.

**16) Укладка бревна и переправа по нему КВ- 20 мин. МО-30 баллов.**

Участники команды с помощью судейской верёвки поднимают один конец бревна, другой конец упирается в ямку. Подняв бревно, участники заводят его над препятствием (рекой, оврагом) и аккуратно кладут его на другой берег. Переправляются по бревну любым безопасным способом по одному.

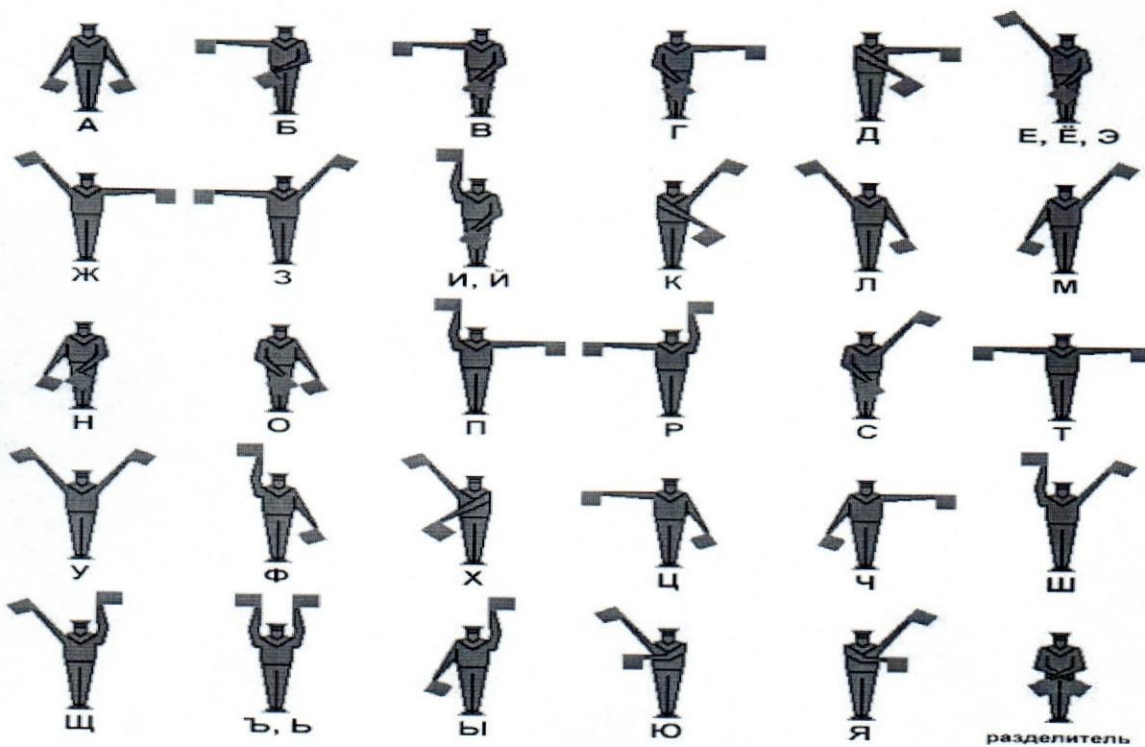
**4. Победитель** определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за выполнение заданий на всей дистанции. В случае равенства баллов победитель определяется по наименьшему времени потраченного на прохождение дистанции от старта до финиша.

**В зависимости от погодных условий и непредвиденных обстоятельств ГСК имеет право изменить условия соревнований:**

- количество этапов может быть сокращено;
- контрольное время может быть изменено;
- расчет штрафных баллов.

**О чем командам будет сообщено на судейской с представителями команд.**

# Сигнальная флажковая азбука



## Смотр строя и песни в рамках военно-спортивной игры «Защита»

1. **Участники** соревнований – в каждом отделении – 11 человек (из них не менее 2-х девушек).
2. **Требования** к участникам парадная форма одежды для всех в отделении.
3. **Порядок выступления** – каждое отделение в отдельности согласно жеребьёвке.
4. **Правила**

Выход всех команд для встречи военного комиссара и главы города – не оценивается.

Обязательные оцениваемые элементы программы выступления каждого отделения:

4.1. Последовательность выполнения обязательных элементов

- выход отделения в колонну по два
- рапорт командира о готовности к смотру строя и песни;
- ответ отделения на приветствие принимающего смотр;
- выполнение команды «Разойдись»;
- построение в одну шеренгу;
- расчёт по порядку; (последний доклад «Расчёт окончен»)
- перестроение в две шеренги и обратно;
- размыкание и смыкание строя в двух или в одной шеренгах;
- повороты на месте;
- одиночный выход;
- повороты в движении всем отделением (только для старшей группы);
- движение отделения торжественным маршем с выполнением команды «Смирно.

Равнение налево (право)»

- исполнение строевой песни (1 куплет + припев)- на выход;

5. **Характерные ошибки**, влияющие на оценку строевого приёма:

5.1. внешний вид участников;

- форма не соответствует условиям;
- отсутствуют знаки отличия у командира;
- на форме отсутствуют пуговицы, форма не отглажена, обувь не вычищена;
- неаккуратная причёска;

5.2. строевая стойка:

- носки ног не развёрнуты по линии на ширину ступни;
- плечи не развёрнуты, живот не втянут;
- кисти рук держатся ладонями назад и не прижаты;
- корпус не подан вперёд;
- голова опущена.

5.3. повороты на месте:

- руки не прижаты к корпусу;
- поворот производится не всем корпусом;
- сзади стоящая нога приставляется не кратчайшим путём;
- носки ног после поворота развёрнуты широко и не по одной линии;
- не соблюдается строевая стойка.

5.4. движение строевым шагом:

- корпус не подан вперёд;
- ноги сгибаются в коленях, подъём ноги ниже 15см от земли;
- не выдерживается темп и размер шага;
- движение рук производится не на установленную высоту и не до отказа назад;
- отсутствие координации движения рук и ног.

5.5. отдавание воинского приветствия:

- не одновременно с постановкой ноги на землю повёрнута голова и приложена рука к головному убору;

- голова в сторону начальника повёрнута не полностью, локоть правой руки не на уровне плеча и не на одной линии с ним;

- рука к головному убору прикладывается через сторону.
- 5.6. подход к начальнику и отход от него:
  - при подходе рука прикладывается к головному убору не одновременно с постановкой левой ноги на землю;
  - раньше времени произведён переход на походный шаг;
  - подход осуществляется не на установленную дистанцию.
- 5.7. построение в одну шеренгу:
  - участники суетливо занимают свои места;
  - не выдержанны установленные интервалы;
  - участники наклоняют головы для выравнивания носков;
  - носки ботинок не на одной линии;
  - неодинаковый и неодновременный поворот головы при выравнивании, размыкание и смыкание строя;
  - не производится движение руками в такт шага.
- 5.8. перестроение в две (одну) шеренгу:
  - участники медленно поворачивают голову при расчёте;
  - при перестроении наблюдается движение руками;
  - после перестроения отсутствует равнение в рядах и шеренгах.
- 5.9. перемена направления движения:
  - фланговые не производят движение на месте, а двигаются по дуге;
  - нарушено равнение после перемены движения.
- 5.10. отдавание воинского приветствия в строю:
  - участники не одновременно перешли на торжественный шаг;
  - не одновременно произведён поворот головы и прекращено движение руками;
  - не все участники повернули голову в сторону главного судьи
- 5.11. действие командира;
  - допущены неуставные команды, при подаче команд не принято положение «Смирно»;
  - не может управлять строем;
  - неправильно подан рапорт;
  - неправильно выполнен подход к главному судье.
- 5.12. повороты в движении все отделением:
  - неодновременный поворот всего отделения;
  - отсутствует равнение в шеренгах и рядах;
  - нарушен интервал в движении колонны по два.

**Система оценки: 5-ти бальная.**

**Общая оценка снижается на 5 баллов, если не выполнен один из элементов;**

**За каждый невыполненный элемент, согласно последовательности выполнения обязательных элементов, команда получает оценку - ноль баллов.**

**Оценки членов жюри суммируются и делятся на количество судей.**

**Результат отделения определяется по средней сумме баллов, выставленных судьями.**

ЗАЯВКА

на участие в муниципальных Президентских состязаниях (играх)

Наименование муниципального образования \_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с Уставом образовательной организации)

Класс \_\_\_\_\_

Адрес школы \_\_\_\_\_

Телефон школы \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Сайт школы: \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Домашний адрес	Паспортные данные (свид.о рождении)	Период обучения в данной образовательной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача
1.						Допущен, подпись врача, дата, печать (напротив каждой фамилии)
2.						
3...						

Допущено к Президентским состязаниям (играм) \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Преподаватель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Список  
участников соревнований, подлежащих страхованию

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Паспортные данные (свид.о рождении) (номер, когда, кем выдан)
1.			
2.			
3...			

Директор школы \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.